



GATEKEEPER, IL PROGETTO SPERIMENTALE PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NEGLI OVER 55

Dopo l'approvazione del Comitato Etico, la Asl Brindisi ha aderito a GATEKEEPER, il progetto europeo "Stili di vita e Promozione della Salute negli over 55" attuato in Puglia dalla Regione attraverso AReSS Puglia e InnovaPuglia.

Lo studio Gatekeeper si pone l'obiettivo di verificare la possibile incidenza dell'intelligenza artificiale utilizzando il telefono cellulare per "modificare" comportamenti scorretti ed effettuare scelte di vita più salutari. Si tratta del più ampio studio mai realizzato prima in Italia per la valutazione dell'utilità della tecnologia attraverso l'utilizzo di app dedicate alla promozione di corretti stili di vita e per il monitoraggio, realizzato per la prima volta, del loro rapporto costo-efficacia.

Alla sperimentazione possono partecipare i cittadini residenti nella provincia di Brindisi che abbiano compiuto 55 anni di età e non abbiano patologie conclamate.

La partecipazione alla ricerca è gratuita e non comporta alcun impegno, permettendo invece di beneficiare di un monitoraggio e di una raccolta automatizzata di alcune informazioni legate al proprio stile di vita, quali ad esempio il livello di attività fisica. I dati saranno consultabili in tempo reale da parte di ogni partecipante. In particolare, nel caso del gruppo di intervento, i cittadini riceveranno anche consigli mirati e informazioni "personalizzate" per mantenersi attivi e in salute il più a lungo possibile.

Dopo la registrazione sarà unicamente richiesto di scaricare un'applicazione sul cellulare grazie alla quale lo studio osservazionale Gatekeeper permetterà di valutare, secondo i criteri della ricerca scientifica, se e come questa tipologia di intelligenza artificiale può effettivamente influenzare in maniera positiva gli stili di vita, diminuendo per esempio ricoveri o la percentuale di manifestazione di nuove patologie. I dati che emergeranno dallo studio saranno dunque rilevanti per orientare il futuro impiego di tale tecnologia all'interno di strategie di invecchiamento attivo e in salute della popolazione.

L'Ordine dei Farmacisti di Brindisi è Ente Supporter del progetto pilota GATEKEEPER, che impegna i farmacisti ad animare la community GATEKEEPER attraverso due distinte attività:

- **eCoaching:** realizzazione di videomessaggi per sensibilizzare all'uso corretto di farmaci e integratori, all'assiduità nei controlli periodici, a una corretta alimentazione e a incentivare le buone abitudini, dall'esercizio fisico a quello mentale;
- **recruiting:** arruolamento diretto dei cittadini over 55 che soddisferanno i criteri di inclusione nelle farmacie e parafarmacie amiche di GATEKEEPER che hanno aderito al progetto;

L'arruolamento avverrà inserendo i dati anagrafici e l'indirizzo mail dell'utente, il quale dovrà solo confermare l'iscrizione tramite la mail che gli verrà recapitata.

IL PRESIDENTE

PRESIDENTE ORDINE FARMACISTI BRINDISI

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Brindisi

72100 BRINDISI – VIA F. CONSIGLIO, 40 - TELEFONO: (0831) 562141 – E-MAIL: ordinefarmacistibrindisi@gmail.com

CODICE FISCALE 80003170745